

2020

# NORMAS ESTILO APA, 7<sup>a</sup> edición

American Psychological Association

## TUTORIAL PARA CITAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**BIBLIOTECAS UGR**

**UNIVERSIDAD DEL GRAN  
ROSARIO**



El presente tutorial de Normas APA 7ª edición, trata de proporcionar las reglas esenciales para uniformar la citación de las fuentes: cómo citar referencias en el texto, cómo crear una lista de referencias bibliográficas. Se ejemplificarán referencias de los formatos más comúnmente consultados como libros, capítulos de libros, artículos académicos, sitios webs, redes sociales, etc.

## Abreviaturas para el Estilo APA en español

De las aceptadas universalmente, las más utilizadas son:

➡ Edición:	ed.
➡ edición revisada:	ed. rev.
➡ segunda edición:	2a ed.
➡ Editor (es):	Ed. (Eds.)
➡ sin fecha:	s.f.
➡ sin editorial:	s. n.
➡ página/s:	p. (pp.)
➡ sin paginación	párr.
➡ volumen (como en Vol. 4):	Vol.
➡ volúmenes (Vols. 1-4):	Vols.
➡ Número:	núm.
➡ Suplemento:	Supl.

## ¿Qué son citas y qué son las referencias?

- ➡ **Citas:** mención debidamente señalada de una idea textual o parafraseada en el texto del trabajo. 2 variaciones:
  - Integrada a la oración
  - Formato entre paréntesis
- ➡ **Referencias:**
  - Descripción exacta de todo documento citado.  
Se ubican al final del trabajo en una página nueva después del texto con el título centrado: **Referencias**.
  - Debe tener un interlineado a doble espacio. Todas las referencias deben tener una sangría francesa a partir del segundo renglón.
  - Todo trabajo citado en el texto, debe estar citado en las Referencias y viceversa.
  - Las Referencias deben estar ordenadas **alfabéticamente**.
- ➡ **Fuentes de letras:**
  - En la 7ª edición, se aceptan más tipos de fuentes:

**Times New Roman (12 puntos) – Georgia (11 puntos) – Arial (11 puntos) – Calibri (11 puntos) – Lucida Sans Unicode (11 puntos)**

## Cita textual o directa de las fuentes

Al citar textualmente una fuente, indique siempre **autor, año y página específica** de la cita.

Cuando la cita textual comprenda menos de 40 palabras, incorpórelas en el texto entre comillas. Si la cita aparece en medio de la oración, después de cerrar comillas anote inmediatamente la fuente entre paréntesis y continúe con la oración.

**Según Motta y Risueño (2008) “Cada niño tiene una forma particular de acercarse al conocimiento del mundo, la cual depende de sus posibilidades sensorio-perceptivas y de una forma singular de recorrerlo a partir de sus posibilidades motrices” (p. 18).**

Cuando la cita textual sea de 40 o más palabras, se deben desplegar en un bloque independiente del texto, sin comillas, aplicándoles una sangría. Se reemplazan por puntos suspensivos (...) las palabras o frases omitidas. APA fija un máximo de 400 palabras para una única cita y 800 para citas sucesivas. También es frecuente presentarlo con la letra un punto más pequeña de la que tiene el texto del documento.

**El nivel inicial, no sólo debería considerarse como un sistema en el cual el niño se integra socialmente al mundo normado o como un lugar de preparación para los futuros aprendizajes, sino que además, es esperable que se pondere ese espacio y ese tiempo como el propicio para el desarrollo y maduración del sistema nervioso; indispensable éste, tanto para las adquisiciones psicomotrices y cognitivas como para la estructuración del yo y la consolidación afectiva. (Motta y Risueño, 2008, p.18).**

**Si el texto que se copió y pegó está en dos páginas distintas lo pongo como (pp. 49-50) Cuando la primer p indica comienzo de página y la segunda p final de página**

En toda cita textual o directa hay que reproducir textualmente lo que dice el material citado, incluyendo la ortografía y puntuación.

## Citas textuales de material en línea sin paginación

En las fuentes electrónicas cite indicando el autor, año y número de página entre paréntesis. Si la fuente no contara con las páginas, mencione el número del párrafo utilizando la abreviatura (párr.).

Ejemplo:

**Basu y Jones (2007) llegaron al extremo de sugerir la necesidad de un nuevo “marco intelectual para considerar la naturaleza y forma de la regulación en el ciberespacio” (párr. 4).**

## Formato de las citas

La cita en el texto para trabajos con tres o más autores, en la 7ª ed., se puede acortar desde la primera mención con “et al., (abreviatura del latín **et allia** que significa **y otros**).

Primera cita en el texto con 3 o más autores:

➡ **(Watson et al., 2008) o Watson et al. (2008)**

Mención subsecuente de dichos autores:

➡ **(Watson et al., 2008) o Watson et al. (2008)**

## Cita parafraseada

Se denomina cita parafraseada o contextual, cuando se toma la idea de un texto, o se resume, sin utilizar las palabras textuales del autor. En este caso se aconseja indicar, además del año, entre paréntesis, un número de página o párrafo, considerando que ayudaría al lector a ubicar los conceptos en un texto extenso.

Ejemplo:

**Finalmente, Dirven et al. (2011) definen la ruralidad a partir del desarrollo rural, en el cual se contemplan estrategias de atención a poblaciones marginadas, vulnerables, desarticuladas, etcétera.**

## Citando varios trabajos del mismo autor, del mismo año

Si citamos varias obras del mismo autor y del mismo año, ordenamos alfabéticamente los títulos y asignamos una letra al año que corresponda al orden.

Ejemplo:

**Ander-Egg (2003a) menciona “que si” (p. 30); mientras que Ander-Egg (2003b) comunica “que no” (p. 109).**

## Cita de segunda mano o cita de cita

Si tenemos un texto que cita otro autor y queremos citar a ese otro autor.

Ejemplo citación entre paréntesis o parentética:

**La realidad es “una verdad impensable” (Martínez, 2008, citado por González, 2014, p. 10).**

Ejemplo citación narrativa:

**Este es el argumento de Rorty (1996, citado en Fermandois, 2009)**

**Nota importante:**

- ➡ Usar este tipo de cita como textual, la responsabilidad de que la cita sea correcta es del tercero.
- ➡ Usar solamente si no conseguimos la fuente original.
- ➡ No usar muchas citas de este tipo.
- ➡ En las referencias ponemos la fuente que tenemos (**González**), no la original (Martínez).

**En Referencias se menciona la fuente secundaria (ejemplo sobre cómo referenciarlo):**

**González, F. (2014). *La imposibilidad de lo impensable*. Lecturas Alternativas en Español.**

## **Cómo citar documentos impresos**

### **Libros completos**

**Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año de publicación).**

***Título completo: subtítulo completo (# ed.).* Editorial.**

(Cuando se trata de la **primera edición, no se indica, tampoco la palabra editorial**)

Ejemplo:

**Eliade, M. (2013). *Técnicas del yoga*. (4a ed.). Kairós**

**Hillier, F., Parsons, O. y Lieberman, G. (2010). *Introducción a la investigación de operaciones* (9a ed.). McGraw-Hill. Interamericana**

### **Libro impreso de editores, compiladores o coordinadores**

Ejemplo:

**Borton, G.H. (2011). *Sexuality and physical dysfunction*. En H.M. Pendleton & W.**

**Schultz-Krohn (Eds.), *Pedretti's Occupational Therapy: Practice skills physical dysfunction* (6a ed.) Mosby/Elsevier.**

## Capítulo de libro

Cuando todos los capítulos de un libro fueron escritos por el (los) mismo(s) autor(es), se incluye (n) su (s) nombre (s), sólo en la posición de autor.

**Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año de publicación).**

**Título del capítulo: Subtítulo. En *Título del libro: Subtítulo del libro* (pp. No.PáginaInicial-No.PáginaFinal). (Edición). Editorial.**

**Ejemplo libro de un solo autor:**

**Cortés, J. D. (2016). De la separación de la independencia a la separación de las potestades, 1825-1853. En *La batalla de los siglos: Estado, Iglesia y religión en el siglo XIX. de la Independencia a la Regeneración* (pp. 115-224).**

**Universidad Nacional de Colombia.**

Si el libro está compuesto por capítulos de diferentes autores, cada capítulo se trata como un recurso separado en las referencias. Estos libros generalmente enumeran uno o más editores para indicar quién reunió los capítulos para crear el libro.

**Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año de publicación).**

**Título del capítulo: Subtítulo. En Iniciales, Apellido (Eds.). *Título del libro: Subtítulo del libro* (pp. No.PáginaInicial-No.PáginaFinal). (Edición). Editorial.**

**Ejemplo de libro con autor diferente del capítulo:**

**Massaro, D. (1992). Ampliación del dominio del modelo lógico difuso de percepción. En H. L. Pick Jr., P. van den Broek y D. C. Knill (Eds.), *Cognición: Cuestiones conceptuales y metodológicas* (pp. 51-84). Asociación Americana de Psicología.**

**Ejemplo compilaciones:**

**Osses, S. L. & Valderrama, C. E. (2016). Producción de sentidos en radios comunitarias en Bogotá y Cundinamarca. En N. Cabra y M. Escobar (Eds.),**

*Tramas de sociedad. Miradas contemporáneas (pp. 144-167). Universidad Central.*

### **Libro con Volumen o Tomo**

Para agregar información sobre número de edición, número de volumen y/o número de páginas, se escribe entre paréntesis después del título. Colocar un punto después de los paréntesis.

Ejemplo:

**Apellido Autor, N. N. (2019), *Título del trabajo*. (3ª ed., Vol. 4). Editorial**

Ejemplo:

**Kapandji, A. I. *Fisiología articular: Esquemas comentados de mecánica humana*. (6ª ed., Vol. 2). Médica Panamericana**

### **Autor Corporativo**

Si el responsable del contenido de un documento es una organización corporativa, se escribe el nombre oficial desarrollado de dicha entidad, seguido opcionalmente por el nombre de la localidad donde tiene su sede.

Ejemplo:

**Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales. (2001). Academia Nacional de Bellas Artes (Buenos Aires).**

### **Cuando no hay mención del autor**

En caso de "autor desconocido" se comienza la cita directamente por el título.

Ejemplo:

**Poema del Mio Cid. (1983). Colihue.**

### **Libro electrónico**

**Con URL:**

Apellido, N. (año). *Título del libro electrónico en cursiva: Subtítulo en cursiva*.  
Editorial. <https://www.xxxxxxx>

Londres, C. (1921). *El libro de Jack London* (Vol. 1). The Century

Co. <https://archive.org/details/bookofjacklondon00lond/page/n10/mode/2up>

Con DOI:

Apellido, N. (año). *Título del libro electrónico en cursiva: Subtítulo en cursiva*.  
Editorial. <https://doi.org/xxxxx>

Cabrera, J. y Álvarez, A. (2014). *Diseño de contenidos y entornos tecnológicos para la formación: Hacia la integración de las tecnologías en el proceso de enseñanza en la universidad del siglo XXI*. Universitaria.

<https://doi/10.1037/10762-000>

**Nota** en la séptima edición ya no se usa la frase ~~“Recuperado de”~~.

### Artículo de revista académica científica impresa

Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año). Título completo del artículo: Subtítulo completo del artículo. *Nombre de la revista o publicación, No.Volumen(No.Número), No.PáginaInicial-No.PáginaFinal*.

Para publicaciones periódicas, escriba el **número del volumen en cursivas**. Escriba luego el **número de la edición entre paréntesis**, si cada ejemplar está paginado por separado.

Ejemplo:

Tumburú, C. (Noviembre, 2014). Diez notas sobre las paradojas de la *inclusión/exclusión escolar*. *Aprendizaje Hoy: Revista de actualidad psicopedagógica*, 34(89), 27-30

### Artículo de revista académica científica digital

Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año). Título completo: subtítulo completo. *Nombre de la revista o publicación*,

No.Volumen(No.Número), No.PáginaInicial-No.PáginaFinal. doi: No.doi. o URL

<http://www...>

**Nota** en la séptima edición ya no se usa la frase ~~“Recuperado de”~~.

Ejemplo

**Bawden, D. (2002). Revisión de los conceptos de alfabetización informacional y alfabetización digital. *Anales de Documentación*, 5, 361-408. <http://revistas.um.es/analesdoc/article/view/2261/2251>**

### Artículo digital con más de 20 autores

Se incluyen hasta 20 autores en la cita desarrollada en las referencias. Si son 21 autores o más, se incluyen los datos de los primeros 19, tres puntos (...) y los datos del último autor **sin** agregar “&” o “y” antes de él/ella.

Ejemplo:

**Puig, L., Ruiz de Morales, J. G., Dauden, E., Andreu, J. L., Cervera, R., Adán, A., Marsal, S., Escobar, C., Hinojosa, J., Palau, J., Arraiza, A., Casado, P., Codesido, M., Pascual, C., Saldaña, R., Gil, Á., Puig, L., Ruiz de Morales, J. G., Dauden, E., ... Gil, Á. (2019). La prevalencia de diez enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) en España. *Revista Española de Salud Pública*, 93. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1135-57272019000100070&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272019000100070&lng=es&nrm=iso&tlng=es)**

**Nota:** En APA no se abrevia el título de la revista

### Páginas web

Cuando se va a citar un documento en particular que se ha extraído de un sitio web es necesario citar en el texto y agregar la cita a la lista de referencias. La citación en el texto se hace de forma **habitual (apellido, año) o apellido (año)**. Y se agrega la referencia bajo el siguiente formato:

**Apellido1, Inicial1., Apellido2, Inicial2. y Apellido3, Inicial3. (Año). Título completo:  
Subtítulo completo. Nombre de la página web o portal. <http://www...>**

Ejemplo:

**Rodríguez, M. (2020, 27 de junio). *Joseph Schumpeter, el hombre que predijo el fin del capitalismo y que es clave para entender la economía de hoy*. BBC Mundo. <https://bbc.in/3isGkCj>**

### **Página de un sitio web cuyo autor es una organización**

Ejemplo:

**Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.  
(2020, 16 de junio). *Proteger el derecho a la infancia*.  
<https://bit.ly/2NYBK0R>**

### **Página web sin fecha**

Ejemplo:

**Portillo, G. (s. f.). *Capas de la Tierra*. Meteorología en Red. <https://bit.ly/3ceAznP>**

### **Material gráfico: Tablas y figuras**

➡ Las tablas y figuras **no se listan en el apartado “Referencias”** al final del trabajo.

Fase	Actos	Frases típicas
Cautela	El despegue	“Ahora no es el momento de entrar en la bolsa de valores.” <sup>a</sup> “Ya he perdido mucho dinero en la bolsa. Esta vez no me dejo engañar.” <sup>b</sup>
Conciencia	Primera realización de lucros Primera materias en la media especializada	“¿Será que ahora si debo entrar en el mercado?” <sup>c</sup> “Estoy pensando en volver a comprar acciones.” <sup>b</sup>

Euforia	Atención de midia no especializada Entusiasmo generalizado Miedo a perder la subida	"No puedo perder esta alta de acciones." <sup>d</sup> "Ahora voy a vender mi casa y todos mis bienes e invertir en acciones." <sup>a</sup>
La gran caída	Negación Miedo	"Ahora que cayó un poco, espero a que se recupere." <sup>e</sup> "Voy a vender todo lo que compré antes de perder todo lo que invertí." <sup>c</sup>

➡ Se enumeran en orden de aparición en el texto, utilizando números arábigos. Las que formen parte del material complementario, deben añadir la letra del apéndice donde se encuentran, (tabla 1, tabla 2, figura 1, figura 2).

➡ Las tablas y figuras complementarias deben estar relacionadas con el contenido. Las tablas llevan un formato definido.

Ejemplo

**Tabla 1**

*Principales fases del comportamiento de manada en la bolsa de valores*

*Nota.* <sup>a</sup>Ayala (2020, p. 45). <sup>b</sup>Souza y Malavoglia (2019, p. 99). <sup>c</sup>Nakimoto et al. (1994, p. 176). <sup>d</sup>Sánchez (2020, p. 13). <sup>e</sup>Lennon (2001, p. 33).

## Cómo referenciar imágenes, fotografías

Las imágenes que no sean de propia autoría es necesario referenciarlas. En esta entrada se describe cómo referenciar las figuras en la lista de referencias. Para incluir una imagen o fotografía que no es de autoría propia, primero hay que insertarla y citarla en el texto, luego se debe agregar la referencia a la fuente en la lista de referencia. Se deberá proporcionar debajo de la imagen los datos de autoría y también referenciarla. Debe constar la palabra **Nota**, ubicada debajo de la misma:

Ejemplo fotografía:

**Nota. Adaptado de Virus IH [Fotografía], por Consejo Superior de Investigaciones Científicas, 2011, Flickr (<https://flic.kr/p/aronSf>). CC BY 2.0**

Ejemplo de una página web, la fuente es el nombre del sitio web seguido de la URL:

**Nota.** Adaptado de *Virus VIH* [Fotografía], por Consejo Superior de Investigaciones Científicas, 2011, Flickr (<https://flic.kr/p/aronSf>). CC BY 2.0

Ejemplo de imagen de un libro:

**Nota.** Adaptado de *Stocks for the Long Run* (p. 120), por J. J. Siegel , 2014, McGrawHillEducation.

Ejemplo de una imagen de un artículo de una revista, en este caso, se debe consignar la revista, volumen y número de la revista y DOI o URL.

**Nota.** Adaptado de “Titulo del artículo” (p. 187), por A. Apellido, 2019, *Título de la Revista*, 3 (17).

### **Tesis de Maestría o Doctorado**

Apellido, A. A. (Año). *Título*. (Tesis de Maestría o Doctorado). Nombre de la Institución.

Si está en Internet, se indica la dirección **http://...**

Ejemplo:

**Barreto, A. G. (2015).** *Fundarvid: una contextualización de sus neologismos en la lengua de señas colombiana* [tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio Institucional UN. <http://bit.ly/2JHcwSV>

### **Referencias de ponencias, conferencias**

Colaborador, A. A., Colaborador, B. B. Colaborador, C. C. y Colaborador, D. D. (año, día, mes). *Título de la colaboración*. En E. E. Presidente (Presidencia), *Título del simposio*. Simposio llevado a cabo en la conferencia de Nombre de la Organización, Lugar.

Ejemplo ponencia:

**Fudin, M. (2009, 8 de octubre).** *La graduación, el día antes del día después: reflexiones sobre las prácticas de estudiantes en hospital* [ponencia]. Trabajo presentado en la VII Jornada Anual de la Licenciatura en Psicología, Buenos Aires. <http://dspace.uces.edu.ar:8180/dspace/handle/123456789/676>

Ejemplo conferencia:

**Deldén, M. (2019, 30 de octubre).** *Literacidad audiovisual: un concepto para comprender la historia a través del cine* [sesión de conferencia]. Ciclo de Conferencias de las Artes, Bogotá, Colombia.

## **Leyes, decretos y proyectos de ley**

**Nombre. N° de ley. (Fecha de promulgación). Nombre del Diario Oficial, fecha de publicación.**

**Honorable Congreso de la Nación Argentina. (2019, 21 de diciembre). Ley 27.541**  
**De Solidaridad Social y Reactivación Productiva en el Marco de la**  
**Emergencia Pública. Boletín Nacional.**  
<https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-27541-333564>

## **Entrada en un diccionario y obras de consulta**

Ejemplo:

**Real Academia Española. (s.f.). Cultura. En *Diccionario de la lengua española*.**  
**Consultado el 10 de febrero de 2019, de <https://dle.rae.es/cultura?m=form>**

## **Contribuciones en Redes sociales: Facebook, Twitter, Blogs, Youtube**

### **➡ Post de blog:**

**Apellido, Inicial del nombre. (Año, mes, día). Título de la entrada del post del blog.**  
**[Mensaje en un blog]. <http://xxxxxxxxxxxx.com>**

Ejemplo:

Lee, C. (2020, 19 de febrero). A tale of two reference formats. *APA Style Blog*.

<https://bit.ly/3gmA7pK>

➡ **Video de Youtube:**

Apellido, Inicial del nombre. (Año, mes, día). Título de video.  
[video].<http://www.youtube.com/URLxxxxxxxxx>

Ejemplo:

**La Pula. (2019, 28 de octubre). *Elecciones: lo bueno, lo malo y lo feo* [video].**

**Youtube. <https://bit.ly/23o6T>**

➡ **Post de Facebook:**

Nombre de usuario. (Año, mes día). El post íntegro [Página de Facebook]. Consultado el .... <http://facebook.com>

Ejemplo:

**Autores de Historias. (2020, julio 22). *Home* [página de Facebook]. Consultado el**

**21 de agosto de 2020. <https://bit.ly/2WHWJtB>**

➡ **Tuit de una entidad:**

**Stanford Medicine [SUMedicine]. (9 de octubre de 2012). *Animal study shows sleeping brain behaves as if it's remembering*: [http:// stan.md/RrqyEt](http://stan.md/RrqyEt)  
*#sleep #neuroscience #research* [Tuit].**

**<https://twitter.com/SUMedicine/status/255644688630046720>**

➡ **Correo electrónico, comunicaciones personales:** Se cita en el texto, no en las Referencias.

Ejemplo:

**Iniciales y apellido de emisor (comunicación personal, mes, día, año)**

Para efectos del Estilo APA, 7ª ed., se considera como comunicaciones personales: correos electrónicos, cartas privadas, notas, mensajes de grupos de discusión no archivados o privados, entrevistas personales, conversaciones telefónicas y similares.

No se puede proporcionar una manera que el lector acceda a estos datos para corroborar lo que se desarrolla y en trabajo. Por lo tanto, las comunicaciones personales **no se incluyen** en las Referencias.

Se debe citar las comunicaciones personales que tengan relevancia académica sólo en texto del trabajo, proporcionando el apellido e iniciales del comunicador, y una fecha lo más exacta posible.

➡ No ponga en cursiva los títulos de las actualizaciones de estado, Tuits, páginas o fotografías; ni los títulos de los artículos que están solos, como videos y álbumes de fotos. Si el artículo no contiene ninguna palabra (por ejemplo, una fotografía sin título), proporcione una descripción del elemento entre corchetes.

## Referencias

Bielat, V. (2020). *Research Guides: How To Cite References Using APA Style: Getting Started*.

Wayne State: University Library System.

<https://guides.lib.wayne.edu/c.php?g=174728&p=1151866>

Moreno, D., Carrillo, J. (2020). *Normas APA 7ª edición: Guía de citación y referenciación*. (2ª ed.

rev.). Universidad Central. <https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inline->

[files/guia-normas-apa-7-ed-2020-08-12.pdf](https://www.ucentral.edu.co/sites/default/files/inline-files/guia-normas-apa-7-ed-2020-08-12.pdf)

Sánchez, Carlos (2020). *Normas APA – 7ma (séptima) edición*. <https://normas-apa.org/>

Universidad Complutense (2020). *Bibliografía de citas en estilo APA*, (7ª

ed). <https://biblioguias.ucm.es/estilo-apa-septima>